

# ALENA RUIZ CAMBARA



 +34 622 40 08 55  
 alerc901015@gmail.com

## DATOS GENERALES

FECHA DE NACIMIENTO: 15 de octubre 1990.

PROFESIÓN: Médico General Básico.

Residencia de Urología hasta 2021.

Máster en Cuidados Intensivos del Adulto.

## EDUCACIÓN FORMAL:

NIVEL DE TITULACIÓN/CERTIFICACIÓN APROBADOS	FECHAS
Medicina General Básica	2008-2014
Urología clínica quirúrgica	2014-2021
Master en Urgencias, Emergencias médica y Cuidados Intensivos del Adulto.	2016-2017

## TRAYECTORIA LABORAL:

Atención a pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles. Cardiopatías, Asma Bronquial, Diabetes Mellitus, entre otras.	2008
Atención a pacientes con enfermedades tropicales.	2008 - 2009
Atención a pacientes con enfermedad cerebral aguda, IMA.	2009 - 2011
Atención de urgencias Urológicas no traumáticas y traumáticas.	2010 - 2013
Atención de enfermedades de todo el sistema urogenital específicas e inespecíficas	2014 - 2020
Atención a pacientes poli traumatizados.	2014 - 2020
Atención a pacientes con abdomen agudo no quirúrgico.	2014 - 2020
Realización de Bloqueos anestésicos paravertebral y funicular.	2014 - 2020
Realización de Procederes intervencionistas en vías urinarias.	2014 - 2020
Cirugía del Trasplante de Riñón, con reimplantación de Uréter y del lecho vascular.	2014 - 2018
Imagenología de las urgencias urológicas, por Ecografía y por Tomografía Axial Computarizada simple y con contraste endovenoso.	2016 - 2018
Uso de la Tomografía Axial Computarizada con energía dual para el diagnóstico y caracterización de las litiasis renales.	2017 - 2018
Impartí docencia a estudiantes de Medicina, internos y Residentes de Urología y Cirugía	2015 - 2020
Medicina Intensiva del Adulto. Preparación en Ecografía cerebral para el diagnóstico de muerte encefálica. Paro cardio respiratorio. Alimentación Parenteral. Sepsis. Manejo y Atención al poli traumatizado. Atención al paciente cardiovascular.	2016 - 2018
Medicina Familiar General Comunitaria. Protocolos de actuación.	2017 - 2018
Atención a la Materna Grave y sus complicaciones urológicas.	2017 - 2020
Atención al adulto mayor y sus complicaciones en hogares internos.	2017 - 2020
Colabora actualmente en <u>Nutriclinic</u> .	2021 - Actualidad

## **ACTUALIDAD LABORAL:**

### **Médico Urólogo y Experto en Suelo Pélvico**

#### **Instituto Médico Roselló - Urología, Andrología, Medicina Sexual y Nutrición:**

Actualmente, formo parte del equipo médico y quirúrgico de Instituto Médico Roselló tanto en Palma de Mallorca como en Madrid. Experta en trastornos de suelo pélvico, incontinencia urinaria y sexualidad.

La incontinencia urinaria está infra diagnosticada, con pocas opciones de tratamiento y, por lo tanto, con un bajo índice de reversión de la patología.

En nuestra consulta tratamos la incontinencia con un innovador dispositivo médico que funciona a través de HIFEM (High-Intensity Focused Electro Magnetic Technology), la Silla Emsella. El tratamiento consiste en ejercitar y tonificar la musculatura del suelo pélvico. Tras la primera sesión el paciente ya podrá notar los resultados.

Mi filosofía de trabajo consiste en ponerme siempre del lado del paciente, ofreciendo el tratamiento que más se adapte a cada una de sus necesidades. Enfoco mi carrera desde la medicina funcional, aplicando terapias no invasivas y ayudando a pacientes que sufren trastornos crónicos relacionados con el suelo pélvico, disfunciones sexuales o problemas uro-genitales, tanto funcionales como estéticos.

## **CURSOS DE POSTGRADO:**

Metodología de la Investigación

Informática y Computación.

Pre congreso internacional Medicina Interna

Medicina Tropical (enfermedades Infecciosas)

Reanimación cardiopulmonar

Terapia Intensiva

Imagenología de Urgencia

Electrocardiografía

Congreso Cirugía General Cuba -Italia

## **OTRAS HABILIDADES ADQUIRIDAS:**

Cirugía de mínimo acceso.

Cirugía menor.

Informática y Computación.

Desde el año 2014 al 2018 pertenezco al grupo de extracción de órganos y Trasplante de Riñón del Hospital CIMEQ.

Miembro del grupo para la atención de la Materna Grave.

Realización de ultrasonido abdominal, renal y vesíco prostático.

Tratamiento de los trastornos del Suelo Pélvico.

Tratamiento de la incontinencia urinaria.

Realización de Biopsias Aspirativas con aguja fina para el diagnóstico precoz del Cáncer de Próstata.

Tratamiento de los problemas relacionados con la Sexualidad en ambos sexos.

Tratamiento de las enfermedades genéticas ligadas al Sexo.

Manejo del adulto mayor y sus complicaciones, tratamiento y control de las úlceras por decúbito.